

Raum für Vertrauen, Kraft und Lebendigkeit



Entschleunigen | Entspannen | Neu Ordnen

**Weihnachtsangebot
zum Kennenlernen & zum Verschenken**



Anette Dröge, HP
Körperorientierte Psychotherapie, Coaching, Coaching mit Pferden
Xantnerstrasse 6, 10709 Berlin-Charlottenburg
Tel. 030 - 88 38 288, Mobil 0172 - 30 04 511
www.anette-droege.de



Weihnachtsgutschein

2 Behandlungen zum Preis von 1
zum Kennenlernen und zum Verschenken



Gültig bis zum 28. Februar 2013

Behandlungsmethode nach Wahl.

- Körperorientierte Psychotherapie

bei chronischen Verspannungen und Schmerzen zur Stressreduktion und Entschleunigung. Im Gespräch wird die Gesamtproblematik analysiert. Körperarbeit und Atemübungen fördern die Entspannung, das Spürbewusstsein und die eigene Wahrnehmung.

- Körperorientiertes Coaching

zum aktiven Entschleunigen, Entspannen und Neu ordnen.

- Pferdegestütztes Coaching

Beziehungsschule mit Pferden. Führen und folgen mit Liebe und Konsequenz. Für Führungskräfte, Selbstständige und Eltern. Wer führt wen? Wer unterstützt wen? Pferde helfen uns, dabei authentisch, liebevoll und konsequent in unseren Beziehungen zu sein.



*„Mir liegt die Verbindung von Mensch und Natur am Herzen.
In meiner Arbeit verknüpfe ich deshalb die Welt des Reflektiv-Analytischen
mit der inneren Weisheit des Körpers und der Schönheit der Natur.“*



Weitere Angebote:

- **Entschleunigungsprogramm**, 5-10 Termine mit Gesprächen und Körperarbeit zum konsequenten „Runter kommen“, entspannen und Kraft schöpfen. Kann durch Ernährungsberatung, Fasten, Pferdecoaching und Klassische Homöopathie ergänzt werden.
- **Beziehungsschule mit Pferden** für Paare, Eltern und alle, die aktiv ihre Beziehungen verbessern möchten.
- **Kraft-Tag für Frauen plus Wellness**
½ Tag auf dem Land in der Natur mit Coaching, Körperarbeit und Pferdecoaching, plus anschließend Wellness in der Umgebung.
- **Entschleunigungstag auf dem Land**, entspannen, neu ordnen, Kraft schöpfen, ½ Tag auf dem Land in der Natur mit Körperarbeit, Coaching und Begegnung mit den Pferden.

